

## **Regolamento 29° Südtirol Drei Zinnen Alpine Run 2026 il 12.09.2026**

**L'A.S.D. ALV SEXTNER DOLOMITEN organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa in montagna inserita in Calendario Nazionale FIDAL.**

### **Dati gara**

Distanza gara: 17,9 km

Luogo ritiro pettorali: Haus Sexten –39030 Sesto, Via Dolomiti 45

### **Iscrizioni**

#### **Termine ultimo per le iscrizioni**

Giovedì 10 settembre 2026, ore 20:00

Da questo momento in poi non saranno più accettate iscrizioni online.

#### **Periodi di iscrizione e quote**

- dal 01/01/2026 al 31/05/2026: 77,00 €
- dal 01/06/2026 al 31/08/2026: 87,00 €
- dal 01/09/2026 al 10/09/2026: 97,00 €

#### **Iscrizioni online**

Puoi iscriverti e versare la quota d'iscrizione comodamente online. Il pagamento va effettuato tramite carta di credito, RID o bonifico bancario.

Inoltre puoi stipulare una polizza di cancellazione. In questo modo, se non potessi partecipare per malattia o incidente, la quota di iscrizione ti verrebbe rimborsata.

#### **Modulo o documenti da inviare a:**

ALV Sextner Dolomiten

Via Dolomiti 45

39030 Sesto (BZ)

[info@corsatrecime.com](mailto:info@corsatrecime.com)

#### **Bonifico bancario a:**

ALV Sextner Dolomiten

Cassa Raiffeisen Alta Pusteria

IBAN: IT81J0802058910000300272833

SWIFT: RZSBIT21109

#### **Attenzione:**

- L'iscrizione è valida solo dopo il trasferimento/pagamento della quota d'iscrizione.
- Vengono accettate solo iscrizioni online. Non si accettano iscrizioni telefoniche o iscrizioni tramite email.

#### **Modifiche all'iscrizione/Cancellazioni**

Si accettano modifiche di qualsiasi tipo solo se effettuate entro il 05/09/2026.

#### **Cancellazioni**

A coloro che hanno stipulato un'assicurazione di cancellazione, la quota sarà rimborsata dall'assicurazione.

Coloro che non hanno stipulato l'assicurazione possono presentare all'organizzazione un certificato medico entro il 10/09/2026. In questo caso, la quota d'iscrizione non viene rimborsata, ma accreditata per l'anno seguente.

### Modifiche all'iscrizione

Per il trasferimento dell'iscrizione a un altro atleta si addebitano 25,00 Euro.

### **Classifiche**

Le classifiche saranno stilate per le seguenti categorie:

#### **Uomini Donne Anno di nascita**

|        |        |              |
|--------|--------|--------------|
| Junior | Junior | 2007 – 2008  |
| M20    | F20    | 1997 – 2006  |
| M30    | F30    | 1992 – 1996  |
| M35    | F35    | 1987 – 1991  |
| M40    | F40    | 1982 – 1986  |
| M45    | F45    | 1977 – 1981  |
| M50    | F50    | 1972 – 1976  |
| M55    | F55    | 1967 – 1971  |
| M60    | F60    | 1962 – 1966  |
| M65    | F65    | 1957 – 1961  |
| M70    | F70    | 1956 – 1952  |
| M75+   | F75+   | 1951 e oltre |

#### **Classifica a squadre**

Accanto alle classifiche individuali sarà stilata anche una classifica a squadre. L'inserimento in questa classifica è gratuito. Le squadre devono essere composte da max. 4 e min. 3 atleti della stessa nazionalità; si possono mischiare liberamente diverse categorie (donne/uomini/juniores).

Per la classifica a squadre vengono considerati i tre atleti più veloci, ossia il risultato peggiore dei quattro atleti viene escluso dal calcolo. Il tempo della squadra si ottiene sommando i tempi dei tre atleti più veloci così come risultano dalla classifica individuale. Le squadre possono essere iscritte online o, in alternativa, presso l'ufficio gare entro venerdì 11/09/2026 entro le 21:00 e sabato 12/09/2026 entro le 7:30.

### **Premi**

Il monte premi complessivo della 29° Südtirol Drei Zinnen Alpine Run è di 6.380 Euro. I migliori dieci atleti e le migliori dieci atlete della classifica generale saranno premiati con premi in denaro. Ogni partecipante che taglia il traguardo otterrà la medaglia di finisher.

**Gli atleti tesserati RUNCARD non possono prendere premi in denaro.**

| Uomini & Donne             |
|----------------------------|
| 1° Classificato/a – 1.000€ |
| 2° Classificato/a – 700€   |
| 3° Classificato/a – 500€   |
| 4° Classificato/a – 300€   |
| 5° Classificato/a – 200€   |
| 6° Classificato/a – 150€   |
| 7° Classificato/a – 100€   |

|                          |
|--------------------------|
| 8° Classificato/a – 90€  |
| 9° Classificato/a – 80€  |
| 10° Classificato/a – 70€ |

## Squalifiche

Durante la Südtirol Drei Zinnen Alpine Run la lealtà è fondamentale! È prevista la squalifica per chi indica dati personali falsi (nome, anno di nascita) e in caso di comportamento non sportivo (come ad esempio eludere i punti di cronometraggio, fare uso di scorciatoie, accompagnatori, sussidi o doping e non attenersi alle disposizioni ufficiali). Non è consentito passare il pettorale personale a un altro concorrente senza aver rispettato la prassi ufficiale.

Lo smaltimento improprio dei rifiuti è severamente vietato.

## Reclami

I reclami relativi alle squalifiche vanno presentati all'organizzatore per iscritto entro un'ora dall'orario di tempo massimo.

I reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I. Vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'arbitro alla corsa, gli appelli in forma scritta presso la segreteria Organizzativa entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di € 100,00.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento tecnico internazionale della FIDAL.

## Assicurazione e responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di valori, nonché danni a cose o persone. Il foro di Brunico ha competenza esclusiva. In previsione della mia partecipazione alla 29° Südtirol Drei Zinnen Alpine Run 2026, manleva da ogni responsabilità l'organizzatore della manifestazione per danni di qualsiasi tipo. Mi dichiaro consapevole di non poter adire a vie legali contro l'organizzatore e gli sponsor della 29° Südtirol Drei Zinnen Alpine Run 2026, né contro i comuni attraversati, le proprietà private o i loro rappresentanti, in caso di danni o incidenti di qualsiasi tipo. Accetto di rinunciare a qualsiasi diritto sui dati personali da me rilasciati al momento dell'iscrizione alla suddetta gara, sulle foto, i filmati e le interviste rilasciate a radio, televisioni, case editrici, pubblicitarie, fotografiche etc. a scopo riproduttivo, rinunciando a qualsiasi pretesa di risarcimento.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

- Atleti italiani /stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

**Tutti i documenti devono essere validi il giorno della gara e venire inoltrati all'organizzatore entro il 10/09/2026 via email [info@dreizinnenlauf.com](mailto:info@dreizinnenlauf.com) oppure per posta (ALV Sextner Dolomiten, Via Dolomiti 45, 39030 Sesto).**

***ATTENZIONE: Il numero di partecipanti è limitato a 1000!***

#### **Altre informazioni**

##### **Chip per il cronometraggio**

Il chip verrà consegnato all'atleta assieme al pettorale.

##### **Distribuzione pettorali**

Venerdì 11 settembre 2026, dalle 11:00 alle 21:00

Sabato 12 settembre 2026, dalle 6:00 alle 7:30

Alla distribuzione dei pettorali possono entrare solo le persone che partecipano alla gara, gli accompagnatori non sono ammessi.

##### **Trasporto indumenti**

Trasporto indumenti fino all'arrivo – consegna in zona distribuzione pettorale venerdì 11 settembre dalle ore 11:00 fino alle ore 21:00 e consegna in zona di partenza sabato 12 settembre 2026, dalle 6:30 alle 8:00

##### **Porta abiti nuovi**

Dalla 22° edizione della corsa 2019, saranno usati porta abiti riutilizzabili ed ecologici. Si tratta di zaini impermeabili di alta qualità della ditta Skinfit, che verranno forniti con l'apposito numero di partenza.

A tutti i partecipanti sarà fornito un corrispondente porta abiti per un deposito cauzionale di €30,00. Si prega di notare che **NON** saranno accettati altri porta abiti.

La caparra di 30,00 € dovrà essere pagata **al ritiro pettorali**. Il deposito cauzionale sarà restituito al momento della restituzione del porta abiti all'area di partenza.

Gli atleti che desiderano tenere il loro zaino possono portarlo con sé nei prossimi anni e riutilizzarlo di nuovo. In questo caso il deposito non sarà restituito.

##### **Partenza**

Sabato 11 settembre 2026, alle 09:00 presso la Casa Sesto / parcheggio funivia Monte Elmo.

### **Punti di ristoro**

Ci sono cinque punti di ristoro: Rif. Piano Fiscalina, Rif. Fondovalle, Rif. Comici, Rif. Pian di Cengia ed il finisher-ristoro in area di arrivo, al Rif. Locatelli.

### **Tempo massimo**

entro le 14:15

### **Cancelli orari ai punti di ristoro**

- Rifugio Fondo Valle: 10:15
- Rifugio Comici: 11:45
- Rifugio Pian di Cengia: 12:30

*I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti non saranno classificati e non potranno più fare uso dei servizi offerti (ristori, assistenza medica, postazioni di controllo, cronometraggio, classifica, medaglia, etc.)*

### **Ritorno**

Ritorno dal Rifugio Locatelli (traguardo) a piedi

Autobus dall'Hotel Dolomitenhof / Rifugio Piano Fiscalina Sabato 12

settembre 2026, dalle 12:00 alle 16:00

Tutti i partecipanti sono invitati a lasciare l'area d'arrivo ed a tornare a valle al più presto possibile.

### **Premiazioni**

Flowerceremony dopo l'arrivo dei primi all'arrivo. La cerimonia in area di partenza è prevista per le ore 16:00.

Saranno premiati solo i primi 3 uomini (overall) e le prime 3 donne (overall).

I vincitori di tutte le altre categorie potranno ritirare il premio entro le ore 18:00 in area di partenza.

### **Casi d'emergenza**

L'organizzatore si riserva il diritto di interrompere la gara in caso di maltempo o di condizioni pericolose e/o in caso di pericolo. In questo caso non è previsto alcun rimborso della quota d'iscrizione / pagamento del premio in denaro.

### **Percorso alternativo**

In caso di maltempo la gara si svolgerà sul Monte Elmo.

### **Veicoli di supporto e attrezzi sportivi**

Non sono ammessi veicoli di supporto privati (motorizzati e non) o simili. Non è permesso l'utilizzo di sussidi e attrezzi sportivi (in particolare bastoni).

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento tecnico internazionale della FIDAL.**

### **Consenso**

Con l'invio del modulo d'iscrizione il concorrente dichiara:

- di avere un attestato medico secondo il D.M. del 18/02/82, pena la squalifica dell'atleta, l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità in caso di qualsiasi incidente o malore dell'atleta
- di avere una regolare tessera qualora iscritto ad una Federazione di Atletica leggera italiana
- di aver preso visione del presente regolamento.

L'atleta presta il consenso per l'elaborazione dei dati personali riguardante la legge della Privacy vigente consultabile: <https://www.corsatrecime.com/privacy>

Si prega di consultare e leggere l'informativa sulla privacy del nostro partner DATASPORT AG sotto il seguente link:



Con l'iscrizione dichiaro di accettare il trattamento dei miei dati personali in conformità alla legge della privacy vigente.

